Trainings- und Hygienekonzept
für das Training der Abteilungen des

*JC Marktredwitz e.V.*

Basierend auf dem Kabinettsbeschluss der Bayerischen Staatsregierung vom 07.Juli 2020

# Sportstätten

Adresse: 95615 Marktredwitz, Schulstraße 10
Fläche: 330 qm jeweils in beiden Hallen

Für die Abteilungen Aikido, Judo und Ju-Jutsu:

Die Matten (1x1m) werden so verlegt, dass sich für jede feste Trainingsgruppe eine ausreichend große Trainingsfläche ergibt. Zur benachbarten Trainingsfläche muss ein Abstand von mindestens 2m vorhanden sein.

# Teilnehmer

Die Teilnehmerzahl für eine Trainingsgruppe, welche während des Trainings untereinander Kontakt haben kann und außerdem auf einen feststehenden Personenkreis beschränkt ist, beträgt *maximal 5* Personen (exklusive Trainer). Der Trainer muss kontaktfrei und mit Mindestabstand arbeiten. Sportler können nur einer Trainingsgruppe zugeteilt werden. Die Zugehörigkeit bleibt mindestens bis zur nächsten Maßnahmenlockerung bestehen.

In der Sportstätte können zeitgleich mehrere Trainingsgruppen eine Trainingseinheit absolvieren, wenn zwischen den einzelnen Trainingsgruppe mindestens 2 m Abstand eingehalten werden. Die Kontaktvermeidung zwischen den Gruppen muss sichergestellt sein und die Raumgröße dies entsprechend des Rahmenhygienekonzepts Sport des StMI zulassen.

Am Training darf nur teilnehmen, wer

* keine respiratorischen Symptome oder unspezifische Allgemeinsymptome („Unwohlsein“) hat,
* aaktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV-Infektion hatte (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacks­störungen, allgemeines Krankheitsgefühl),
* auf SARS-CoV in den letzten 14 Tagen nicht positiv getestet wurde,
* in den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person hatte, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist,

Alle Trainingseinheiten werden unter Ausschluss der Öffentlichkeit durchgeführt, nur die Teilnehmer dürfen die Trainingsstätte betreten, Zuschauer sind nicht gestattet.

Alle Teilnehmer am Training halten die allgemeinen Hygieneregeln und Vorgaben – insbesondere die Abstandsregeln zu Sportlern anderer Trainingsgruppen - streng ein.

Die Teilnehmer jedes Trainings und insbesondere jeder Gruppe, die untereinander Kontaktsport ausgeübt haben, werden durch die Trainer namentlich dokumentiert. Die Kontaktdaten der Teilnehmer liegen dem Verein vor und können auf Anforderung jederzeit den Behörden mitgeteilt werden. Die Teilnehmerlisten werden umgehend an die Vereins­leitung weitergeleitet und liegen folgender Person vor: Helmut Neugebauer, 09231/62274, helmut\_neugebauer@web.de

# Trainingsdauer und Art des Trainings

Eine Trainingseinheit überschreitet nicht die Dauer von 60 Minuten. Zwischen zwei Trainings­einheiten findet eine Pause von mindestens 15 Minuten statt, um die Belüftung, Reinigung sowie den **begegnungslosen** An- und Abreisebetrieb sicherzustellen. Sportgeräte werden vor und nach dem Training gereinigt und desinfiziert.

# Mund-Nase-Schutz

Die Teilnehmer und Trainer müssen beim Durchqueren des Eingangsbereiches bis zum Betreten der Sportstätte bzw. beim Gang zu den Toiletten eine Mund-Nase-Bedeckung tragen. Beim Training kann die Mund-Nase-Bedeckung abgenommen werden.

# Betreten und Verlassen der Hallen

Beim Betreten bzw. der Verlassen der Trainingsstätte wird darauf geachtet, dass kein Kontakt zu anderen Gruppen oder Personen entsteht. D.h. auch abholende Eltern dürfen die Sportstätte nicht betreten. Gruppen- oder Gemeinschaftsräume werden nicht genutzt.

# Umkleiden und Duschen

Umkleiden und Duschen sind geschlossen. Die Toiletten dürfen nur jeweils von einer Person aufgesucht werden.

# Reinigung und Lüftung

Benötigte Trainingsgeräte – insbesondere die Judomatte - werden nach jedem Training gereinigt und desinfiziert. Die Dokumentation der Desinfektion erfolgt durch den zuständigen Trainer und wird auf Verlangen zur Verfügung gestellt. Das benötigte Reinigungs- und Desinfektionsmittel stellt der Verein zur Verfügung.

Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich mit Seife zu waschen.

Vor und nach jedem Training sowie - sofern möglich - auch während des Trainings stellt der Trainer bestmögliche Belüftung sicher. Hierzu werden alle Fenster der Halle während des Trainings gekippt,

die Eingangstüren zur Halle und zum Gebäude bleiben während des Trainings geöffnet.

# Schlussbemerkung

Dieses Konzept wird für alle Teilnehmer deutlich sichtbar in der Halle ausgehängt. Die Trainer werden durch die Vereinsleitung über die Hygienebestimmungen per E-Mail belehrt. Die Trainer weisen alle Teilnehmer auf die unbedingte Einhaltung des Konzeptes hin. Außerdem wird das Konzept per E-Mail, auf der Homepage und in Papierform den Mitgliedern zur Kenntnis gebracht.

Der stundenweise Mieter der Sportstätte ist der JC Marktredwitz e.V., welcher dieses Konzept den Behörden auf Anforderung vorlegt.

Personen, die sich nicht an die Bestimmungen dieses Konzeptes bzw. die gesetzlichen Bestimmungen halten, werden unter Ausübung des Hausrechtes sofort der Sporthalle verwiesen.

Datum: 14.07.2020

Für den Verein: ………………………………………………………………………………… (Vorstand)